

nuevo  
coronavirus  
COVID-19

**cuidarte  
es cuidarnos**

+info  **120**

## recomendaciones y medidas para evitar el COVID-19

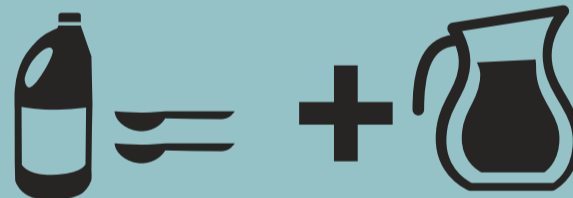
- Lavá con agua y detergente todos los utensilios de cocina que uses.
- Limpiá las superficies y pisos en tres pasos:



1. Pasá agua  
y detergente



2. Enjuagá.



3. Desinfectá con una mezcla  
de 4 cucharadas soperas de  
lavandina + 1 litro de agua

- Si se trata de superficies que no se pueden limpiar con agua y detergente, como celulares, usá una mezcla de 30 % de agua con 70 % de alcohol.



70% alcohol  
30% agua

**Para más información, consultá por teléfono al sistema de salud de tu localidad o acercate a los promotores y promotoras barriales.**