



RECOMENDACIONES PARA EL **RETORNO SEGURO AL TRABAJO**

Limpieza y Desinfección del puesto de trabajo

Como medida de protección colectiva en el contexto epidemiológico actual, se recomienda utilizar la técnica de **doble balde - doble trapo**, que habitualmente se realiza en ámbitos hospitalarios.

Es un procedimiento muy sencillo y se necesita contar con agua potable, detergente e hipoclorito de sodio (lavandina), dos baldes y dos trapos.

1 Limpieza



En el balde N° 1

Agregar agua y detergente

Sumergir el trapo N° 1

Escurrir y friccionar las superficies a limpiar (mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, instrumental de trabajo etc.) siempre desde la zona más limpia a la más sucia.

Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia

2 Desinfección



En el balde N° 2 (limpio)

Agregar agua, colocar 100 ml de lavandina

Sumergir el trapo N° 2

Escurrir y friccionar en las superficies

Enjuagar con trapo N.º 2 sumergido en balde N.º 2 con agua

Dejar secar

IMPORTANTE

Las personas que realicen estas tareas deberán contar con todos los Elementos de Protección Personal (guantes impermeables y protectores oculares) a fin de evitar el contacto de la piel y de las mucosas, con los detergentes y lavandinas utilizados durante la tarea de limpieza y desinfección.

Por ningún motivo mezclar productos de limpieza.